

## 講師紹介



《雑誌》  
「婦人画報」・「婦人之友」・「三越・伊勢丹  
カタログ」  
《スチール》  
トヨタ自動車「LEXUS」・花王「AUBU」・  
ライオン「スマイル40」など多方面で  
活躍されています。

おかた とうこ  
講師 **大形 登子**

今回先生と言う立場で参加させていただきましたが、私の方が沢山の事を学ばせていただきました。

回を重ねるごとに皆さんがイキイキとし、毎回必ず何かを吸収して行かれる姿に、人間はいくつになっても変われるんだ、年齢は数字でしかないんだと改めて思いました。

レッスンは楽しんでいただけたかな?参加して良かったと思っただけ良かったかな?私は皆さんの笑顔に毎回元気をもらい、楽しい時間でした。いたらない点多かったと思います。こんな私を「先生」と呼んでいただいてありがとうございます。

これからもアクティブでその素敵な笑顔でいて下さいね。ありがとうございました。



《スチール》  
東芝「ピンクリボン活動ポスター」  
《CF》  
ダイハツ「ミライース」、オリックス生命  
保険「キュア」、新日本製薬「パーフェ  
クトワン」など多方面で活躍されて  
います。

ほんだ  
講師 **本田 みさ**

今回のショーには、ウォーキングを教える講師として参加させていただきましたが、参加者の皆様から教わることも数多くありました。いくつになっても新しい事に挑戦する前向きな気持ち。

そして、レッスンを重ねるごとに仲良くなって「スマイル!」「素敵よ」等声を掛け合う姿に、同世代の私の母の地域にもこの様なイベントがあったらと羨ましくも思いました。レッスンが終わっても「綺麗に歩く」という事を日々少しでも意識して、健康で益々前向きな生活を送っていただけたら嬉しいです。ありがとうございました。



インテリアコーディネーター  
色彩コーディネーター  
米山ファッションビジネス専門学校  
色彩学講師  
アートイラスト (江戸切子&サンド  
ブラスト)

かねこ すみよ  
講師 **金子 澄代**

～おしゃれをする～ということは、高級な洋服を着用することではなく、私たちの身近にある物を、いかに上手にコーディネートして自分らしさを表現することだと思います。

単に洋服だけではなく、ヘアスタイル、ファッション小物等、トータルなコーディネートが必須です。講座では、カラーコーディネート的重要性もお話ししました。ちょっとした色使い、着こなしで雰囲気はとてもグレードアップします。

今回、参加者の方々のファッションショーへの意気込みにワクワクしました。5か月間のトータルレッスンで、自信を持ってシニアファッションショーに参加されることは、新たな素敵な人生の始まりではないでしょうか。



**トップツアー(株)東京法人西事業部**

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル10階  
TEL:03-5766-0207 FAX:03-5766-0203  
担当:若井真子・鈴木信人

やる気と元気がほしい時  
ぶどう糖は、脳のごはん!  
**脳はぶどう糖**

脳はぶどう糖を唯一のエネルギー源としています。

【こんなときに】

- 食事が摂れなかったときに。
- 長時間の活動に。
- 集中力・持続力・注意力に。
- 運動のエネルギー補給に。
- 鉛やおやつ代わりに。
- なんだか元気が出ないときに。
- 脳をいつまでも元気に。



**株式会社オガサワラ**

〒212-0055 神奈川県川崎市幸区南加瀬2-37-1  
TEL:044-599-1701 FAX:044-599-1703  
<http://www.budoutou.com/>

地元川崎で創業26周年

**目立たない補聴器専門店**

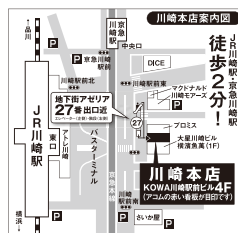


川崎本店

武蔵小杉店

TEL:044-222-9354

TEL:044-299-9978



〒210-0007  
川崎区駅前本町5-3  
KOWA川崎駅前ビル4階

〒211-0063  
中原区小杉町3-1501-7  
セントア武蔵小杉204

**ヒヤリングセンター神奈川**